

慢性胃炎，中医的强项

慢性胃炎，英文是 **chronic gastritis** ，系指不同病因引起的各种慢性胃黏膜炎性病变，是一种常见病，其发病率在各种胃病中居首位。多发于中年以上的人群。根据英国 NHS 有关资料，病因有细菌或病毒感染，长期饮烈性酒、浓茶、浓咖啡等刺激性物质；长期口服阿司匹林、保泰松、消炎痛、辛可芬及水杨酸盐、洋地黄等。目前多数学者认为，幽门螺杆菌是引起慢性胃炎的元凶。

浅表性胃炎可无症状，或有程度不同的上腹隐痛、食欲减退、餐后饱胀、反酸等。慢性萎缩性胃炎患者可有贫血、消瘦、舌炎、腹泻等，个别病人伴黏膜糜烂者则上腹痛较明显，并可有呕血、黑便。症状常常反复发作，无规律性腹痛，疼痛经常出现于进食过程中或餐后，多位于上腹部、脐周，部分患者部位不固定，轻者间歇性隐痛或钝痛，严重者则为剧烈绞痛。性浅表性胃炎，以胃窦部常见，胃镜见胃粘膜充血、水肿，呈淡红色，可伴点状出血及糜烂，表面可有灰黄色或灰白色粘液渗出物覆盖。慢性萎缩性胃炎，胃镜见胃粘膜由正常的橘红色变为灰色或灰绿色，粘膜层变薄，皱襞变浅甚至消失，粘膜下血管透见，表面有细颗粒，偶见出血糜烂。

慢性胃炎属中医 ‘胃脘痛’ ， ‘嘈杂’ 等范围。一般分为以下三型：

1. 胃气呆滞，表现为胃部痞满，消化不良，或胃部胀痛，食欲不振，苔黄腻，脉弦滑。治疗用东汉医家张仲景【伤寒论】之半夏泻心汤，效如桴鼓。

2. 肝郁气滞： 症见胃脘胀闷，脘痛连胁，暖气频繁，每因情绪而发作。苔薄白，脉沉弦。治疗选用明代医家张介宾【景岳全书】之柴胡疏肝散加减。

3. 胃阴不足： 胃痛隐隐，食欲减退，口干唇燥，舌红少苔，脉细数。治疗多用宋代王硕【易简方】之养胃汤加减。

预防和护理：保持精神愉快。慎用、忌用对胃黏膜有损伤的药物。积极治疗口咽部感染灶。注意饮食卫生，避免吃过酸、过辣等刺激性食物及生冷不易消化的食物，要细嚼慢咽。饮食宜按时定量、营养丰富，多吃含维生素 A、B、C 多的食物。戒烟忌酒，忌服浓茶、浓咖啡等有刺激性的饮料。

简介：张恩勤教授，英国中医药学会和英国皇家医学会资深会员，英国中医学院院长。曾主编世界第一套【英汉对照中医文库】14 本等。善治疑难病症。网页：www.uacm.co.uk

行医地址：英国中医学院国王十字街专家门诊，255 Gray's Inn Road, King's Cross,

London WC1X 8QT

电话: [020 3509 9050](tel:02035099050)